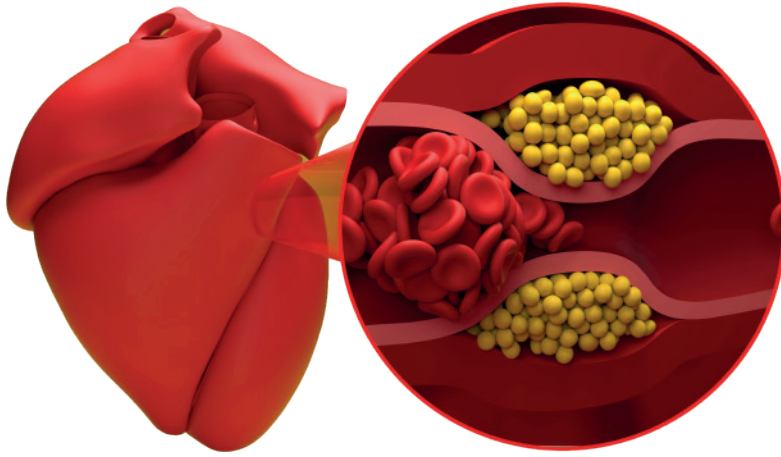




Infarto Agudo al Miocardio (*IAM*)

Es la obstrucción aguda en las arterias coronarias (arterias del corazón) y al suceder esto, impiden el flujo sanguíneo y el aporte de oxígeno al tejido cardíaco.

Previo al IAM, pueden presentarse episodios de engina de pecho, sin embargo, puede ser un evento único y agudo sin síntomas previos.

Es una emergencia médica que requiere atención hospitalaria inmediata. Un diagnóstico y tratamientos oportunos pueden evitar consecuencias graves, inclusive el fallecimiento y disminuir el daño cardíaco.

SÍNTOMAS DE LA ARRITMIA

Dolor en el pecho intenso, que puede aparecer en la boca del estómago e irradiarse a la mandíbula, brazo y dedos de la mano izquierda

Dificultad para respirar

Sensación de angustia y/o de muerte inminente

Sudoración profusa

Arritmia

Náusea y/o vómito por efecto vagal severo

Podría presentarse síncope (desmayo)

TRATAMIENTO

Cuando la arteria coronaria se obstruye, se debe restablecer el flujo de sangre al corazón, el objetivo es dilatar la arteria. Esto se logra generalmente mediante la angioplastia en la que se coloca un stent

(dispositivo para mantener permeable el vaso) en uno a cuatro segmentos. Si la causa fuera un coágulo, este se deshace. Solo en casos más severos se podría realizar una cirugía a corazón abierto. La intervención ideal es en los primeros 60 a 90 minutos de iniciado el cuadro.

Tratándose de un paciente conocido con factores de riesgo se ofrece medicación de prevención primaria, para lograr que la sangre fluya mejor a través de las arterias coronarias y se evite en lo posible llegar al infarto.

En caso de un paciente ya con un infarto presente, se ofrece prevención secundaria con medicamentos a dosis máximas terapéuticas para evitar que vuelva a presentarse la oclusión.

PREVENCIÓN

En prevención existen factores que podemos modificar y otros que no.

FACTORES NO MODIFICABLES

Género,
es más frecuente en el hombre

Edad,
conforme avanza el riesgo es mayor

Herencia,
antecedente de IAM en línea directa
aumenta la probabilidad de presentar infarto

Alopecia androgénica en mujeres

FACTORES MODIFICABLES

Estilo de vida

Sedentarismo

Sobrepeso y/u obesidad

Diabetes

Dislipidemia (colesterol LDL elevado)

Hipertensión arterial de cualquier causa

Enfermedad bucal infecciosa que ataca
el endotelio vascular

Homocisteína elevada que traduce
proceso inflamatorio

Enfermedad arterial periférica de
cualquier causa

Consumo de drogas de abuso

OTRAS CAUSAS

Trauma severo

Vasculitis inmune

Anomalías congénitas coronarias

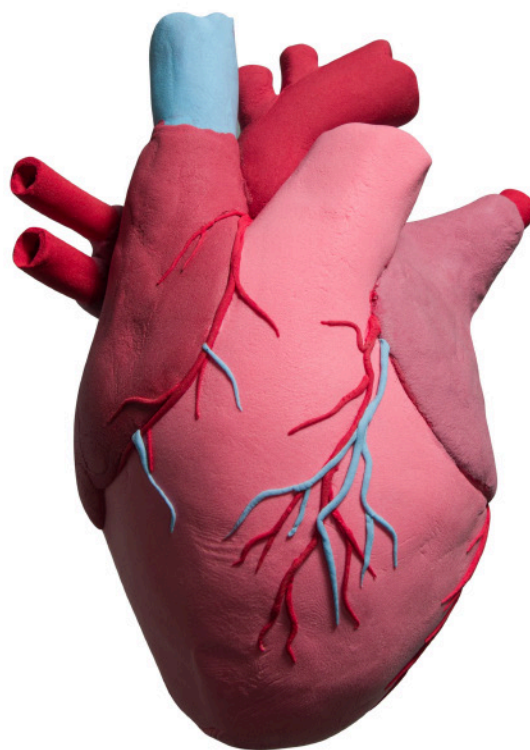
Enfermedad de hipercoagulabilidad

Disección de la aorta

Aumento en el trabajo miocardio
como en hipertiroidismo

Anemia

Deportes extremos



BIBLIOGRAFIA

Infarto agudo de miocardio Oren J. Mechanic ; Michael Gavin ; Shama A. Grossman .
Información y afiliaciones del autor: Última actualización: 3 de septiembre de 2023.
Infarto agudo de miocardio: etiologías y afecciones que lo simulan en pacientes jóvenes
Chayakrit Krittana Wong, Doctor en Medicina <https://orcid.org/0000-0001-7953-335X>
chayakrit.krittana Wong@nyulangone.org, Muzamil Khawaja, MD , Jacqueline E.
Tamis-Holland, MD <https://orcid.org/0000-0002-2991-8769> Saket Girotra, médico
<https://orcid.org/0000-0002-4784-4513> y Sunil V. Rao , MD
<https://orcid.org/0000-0003-2914-0894> INFORMACIÓN Y AFILIACIONES DEL AUTOR

Revista de la Asociación Americana del Corazón Volumen 12, Número 18 <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.029971>