

PRINCIPALES ENFERMEDADES VIRALES DEL SIGLO XXI

Las enfermedades infecciosas se consideran actualmente la tercera causa de muerte mundial de acuerdo a la OMS.

Existen enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes.

Algunos ejemplos emergentes virales, bacterianas o por parásitos:

- Virus ébola
- Dengue
- Enfermedad de Chagas
- Fiebre de Chikungunya
- Tuberculosis
- MERS-Cov
- Sars-Cov-2

La propagación de estas enfermedades infecciosas se ha incrementado por los fenómenos de globalización, migración y cambio climático.

ENFERMEDAD	VIRUS CAUSAL	PORTADOR	TRANSMISIÓN	EXISTE EN MX	INCUBACIÓN EN DÍAS	SÍNTOMAS	GRAVEDAD	PREVENCIÓN
Ébola	<i>Filoviridae</i>	• Mono • Antílope • Erizo • Humano	Secreciones	No	2 a 21	• Fiebre alta • Vómito • Diarrea • Hemorragias internas • Mialgias • Cefalea • Cansancio • Daño en riñones e hígado	Extrema	No la hay en México
Dengue	<i>Flaviviridae</i>	• Mosquito • <i>A. Aegypti</i> • <i>A. Albopictus</i>	Piquete	Sí, en varios estados	4 a 7	• Fiebre alta • Dolor óseo • Dolor de ojos • Cefalea • Dermatitis • Náuseas • Vómito • Insomnio • Dolor abdomen • Anorexia • Hemorragias • Convulsiones • Deshidratación	Moderada a extrema	• Vacuna • Higiene • Fumigar

ENFERMEDAD	VIRUS CAUSAL	PORTADOR	TRANSMISIÓN	EXISTE EN MX	INCUBACIÓN EN DÍAS	SÍNTOMAS	GRAVEDAD	PREVENCIÓN
Gripe	<i>Influenza A y B</i>	• Cerdo • Ave • Humano	Contacto	Sí	4	• Escorrimento nasal • Ojo rojo • Fiebre • Dolor de garganta • Dolor muscular • Anorexia	Leve a extrema	• Vacuna • Aislamiento
MERS	<i>Coronavirus</i>	• Murciélago • Camello	Contacto	No	4 a 7	• Gripe • Insuficiencia respiratoria aguda	Leve a fatal	• No hay vacuna • Higiene • Evitar contacto • Carne de camello
SARS COVID2	<i>Coronavirus</i>	• Murciélago • Pangolin • Humanos	• Heces • Fómites • Gotas de saliva	Sí	4 a 12	• Gripe • Ataque al estado en general • Insuficiencia respiratoria	Asintomático hasta muerte	Vacuna cada año
Fiebre chikungunya	<i>Alphavirus</i>	• Mosquito • <i>A. Albopictus</i> • <i>A. Aegypti</i>	Picadura	Sí	2 a 12	• Fiebre súbita • Artralgias • Debilitantes • Mialgias • Cefalea • Náuseas • Cansancio • Rash	Moderado a grave	• Vacuna • Fumigar
Hantavirus	<i>Hantavirus</i>	• Ratas (orina y heces)	Inhalación	No		• Falla respiratoria • Fiebre hemorrágica	Grave	• No hay vacuna • Higiene

Gripe

HISTORIA DE PANDEMIAS

- 412 aC Hipócrates epidemia.
- 1580 el gran catarro pandemia de origen asiático.
- SXVII y XVIII epidemias de gripe.
- 1918 pandemia de gripe española.
- 1957 gripe Asiática (H2N2): se originó en 1957 en Pekín.
- 1968 gripe de Hong Kong (H3N2).
- 1997 gripe aviar H5N1 en China generalizada en 2003 a 2004.

Asia, Europa y África.

- 2013 nuevo subtipo H7N9 China.
- 2009 gripe porcina H1N1 sin llegar a epidemia.

SIGLO XX TRES GRANDES PANDEMIAS

- 2007 hubo 12 países con Gripe A (OMS).
- 2009 emerge H1N1 gripe porcina que se generalizó rápidamente.





La OMS cuenta con un programa internacional de vigilancia de la gripe con 112 Centros Nacionales alrededor del mundo.

- Sus observaciones permiten la actualización de las vacunas.
- European Influenza Surveillance Network analiza semanalmente los datos de gripe en Europa.

Enfermedad vírica de vías respiratorias causadas por:

SARS-COV-2

ENFERMEDAD EMERGENTE

- 2019 pandemia iniciada en Wuhan, China.
- Transmitido por murciélago y pangolín.
- De humano a humano por gotas respiratorias y fómites.
- Puede variar de asintomático hasta muerte.
- Vacunas de emergencia desde el 2020.
- Actualmente la vacuna de Pfizer-BioNTech, Moderna y Novavax.

Fiebre de Chikungunya

- Causada por el virus de género Alphavirus, familia Togaviridae. "Chikungunya".
- Transmitida por el mosquito *Aedes albopictus* de origen en Tanzania (1952) y *Aedes aegypti*. Actualmente se encuentra en 119 países (OMS junio 2025).
- La incubación es entre 2 y 12 días.
- Síntomas : Fiebre de aparición súbita, característicamente artralgias intensas y debilitantes con duración de días hasta años, mialgias, cefalea, náuseas, cansancio, erupciones cutáneas. En algunos casos se han descrito complicaciones oculares, cardíacas o neurológicas.
- Debe hacerse diagnóstico diferencial con Dengue y Zica.
- Los recién nacidos y ancianos pueden llegar a requerir hospitalización por riesgo de compromiso de órganos y muerte.
- Diagnóstico por detección del virus con retrotranscriptasa (RT-PCR) y desde la primera semana por detección de anticuerpos.
- La OMS, a través de la Iniciativa Mundial sobre Arbovirus (en inglés), presta apoyo a los países en las tareas de vigilancia y control de arbovirus.
- Vacunación IM aprobada en 2023 por FDA IXchiq
 - Virus vivo atenuado
 - Mayores de 18 años
 - Dosis única intramuscular
 - Zonas endémicas
 - Riesgo de enfermedad

PREVENCIÓN:

- Evitar la picadura de mosquitos.
- El paciente infectado debe evitar la picadura en la primera semana de enfermedad para que no continúe la transmisión.
- Combatir su reproducción con la fumigación especial de adultos y larvas.
- Evitar acumulación de agua estancada.
- Evitar la piel desnuda.
- Uso de mosquiteros.
- Uso de repelentes (DEET, IR3535o icaridina)

Influenza A y B

INFECTAN AL HUMANO CAUSANDO EPIDEMIAS.

- El tipo B no alcanza contagio de epidemia.
- Los tipos actuales del grupo del tipo A:
 - H1N1 gripe porcina
 - H5N1/H7N9 gripe aviar
 - H3N2 gripe de Hong Kong
- Se han modificado la superficie de A(H1N1) y A(H3N2) son las variantes (mutaciones) que circulan actualmente, pero con cambios estacionales que obligan a la vacunación anual.

Hantavirus

MAYO 2026

TRANSMISIÓN

Se transmite persona a persona sin embargo no es tan fácil.

VECTOR

Es una enfermedad zoonótica, lo que significa que se contagia a los humanos principalmente a través de la inhalación de partículas suspendidas en el aire provenientes de la orina, heces o saliva de roedores silvestres infectados.

SITUACIÓN DE CRUCERO

Señaló que el caso mencionado es inusual, ya que el contagio ocurrió en un entorno confinado, probablemente por presencia de roedores en el barco.

GRAVEDAD

Puede producir dos tipos de enfermedades graves: el síndrome pulmonar por hantavirus (común en América) o fiebre hemorrágica con síndrome renal (más común en Asia/Europa).

PREVENCIÓN

El Dr. Castañeda (jefe de infectología) ha enfatizado:

- Limpieza adecuada de áreas infestadas.
- Control de plagas (roedores) en lugares infestados.
- Aislamiento de pacientes con sospecha o confirmación de infección.