MédicaSur®
Excelencia médica, calidez humana

Clínica de Medicina de Rehabilitación

Programa de ejercicios para PARÁLISIS FACIAL



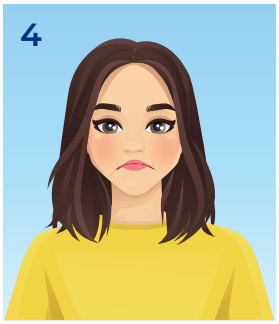
Levante las cejas.



Cierre un ojo y lleve una comisura de los labios a ese lado.



Frunza el ceño.



Baje las comisuras de los labios.



Cierre los ojos.



Silbe.



Arrugue la nariz.



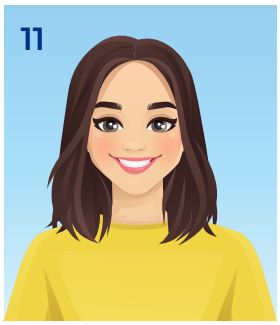
Mande besos.



Infle las mejillas.



Enseñe los colmillos.



Enseñe los dientes sonriendo.



Sonría con los labios cerrados.



Siga el contorno de los labios con la lengua por fuera y por dentro.



Diga las vocales pronunciándolas en forma exagerada.



Pronunica la “R” repetidamente.











Mueva los ojos hacia arriba, hacia abajo, hacia adentro y hacia afuera.

Mueva la cabeza
(hacia los lados, atrás y adelante).

©Médica Sur

Ubicación:
Acceso Norte, nivel 2

Horario de atención:
Lunes a viernes 7 a 21 h

Directo: 55 5424 7224
Conmutador: 55 5424 7200 ext. 3093, 3096 y 7224