



# HEPATITIS

## BANCO DE SANGRE

**El hígado es un órgano vital que procesa nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Se encuentra localizado en la parte superior derecha del abdomen, por debajo de las costillas.**

**CI-BSAN-PNO-01-FC-12**

### ¿Qué es la Hepatitis?

La palabra "hepatitis" significa: inflamación del hígado. Cuando el hígado se inflama o lesiona, puede afectar su funcionamiento. El consumo de alcohol, algunos medicamentos y ciertas enfermedades, pueden causar hepatitis pero, por lo general, esta enfermedad es causada por un virus.

### ¿Cómo se propagan las Hepatitis?

**Hepatitis A:** Cuando una persona ingiere cantidades microscópicas de materia fecal mediante el contacto con bebidas, alimentos y objetos contaminados con heces de una persona infectada. Los síntomas son ictericia (color amarillo de la piel), cansancio, malestar general y dolor abdominal.

**Hepatitis B:** Cuando sangre, semen u otros líquidos corporales de una persona infectada con el virus de la Hepatitis B entran al cuerpo de una persona no infectada. Esto puede ocurrir mediante el contacto sexual o al compartir agujas y jeringas. Una mamá infectada puede transmitirle la Hepatitis B a su bebé durante el parto.

La Hepatitis B no se transmite por lactancia materna, ni al compartir cubiertos, abrazar, besar, tomarse de las manos, toser o estornudar.

**Hepatitis C:** Cuando la sangre de una persona infectada entra al cuerpo de una persona sana. Esto puede ocurrir al compartir agujas y jeringas; mediante las transfusiones de sangre o los trasplantes de órganos. La Hepatitis C no se transmite por lactancia materna, ni al compartir cubiertos, abrazar, besar, tomarse de las manos, toser o estornudar.

Es importante señalar que la Hepatitis A es una enfermedad "aguda" (por un tiempo limitado), mientras que las Hepatitis B y C pueden convertirse en enfermedades crónicas (para toda la vida).

### ¿Se pueden prevenir las Hepatitis Virales?

Sí, por supuesto; se pueden prevenir.

**La mejor manera de prevenir la Hepatitis A y la Hepatitis B es poniéndose la vacuna**

No existe una vacuna contra la Hepatitis C, pero usted puede prevenir esta enfermedad: no comparta agujas ni otros instrumentos para inyectar sustancias cosméticas, drogas o medicamentos; no use objetos personales, como navajas de afeitar, alicates, cepillos de dientes o monitores de glucosa; y no se tatúe o perfore la piel en sitios sin licencia o en lugares informales.

### ¿Son muy graves las Hepatitis Virales?

Aproximadamente, entre el 15/25% de las personas con hepatitis crónica presentan problemas graves de hígado: cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado. Con la detección temprana, muchas personas pueden obtener tratamientos y atención que salvan sus vidas y limitan la evolución de su enfermedad.

En Médica Sur, con el fin de dar mayor seguridad al paciente que necesita una transfusión, se realiza la prueba de detección de Hepatitis B y C a todos los donadores. Constituye un beneficio para el paciente receptor (evita infección) y para el donador voluntario (permite la confirmación de que su sangre es segura).

**Médica Sur Tlalpan**  
Puente de Piedra 150, Toriello Guerra  
Tlalpan, C.P. 14050, Cd. de México

Sótano de la Torre de Hospital  
De Lunes a viernes de 7:30 am a 4 pm  
Sábado, domingo y días festivos:  
De 8 am a 3 pm

Tel.: 55 54247229 / 55 5424200 ext. 4210 y 3907  
bancodesangre@medicasur.org.mx