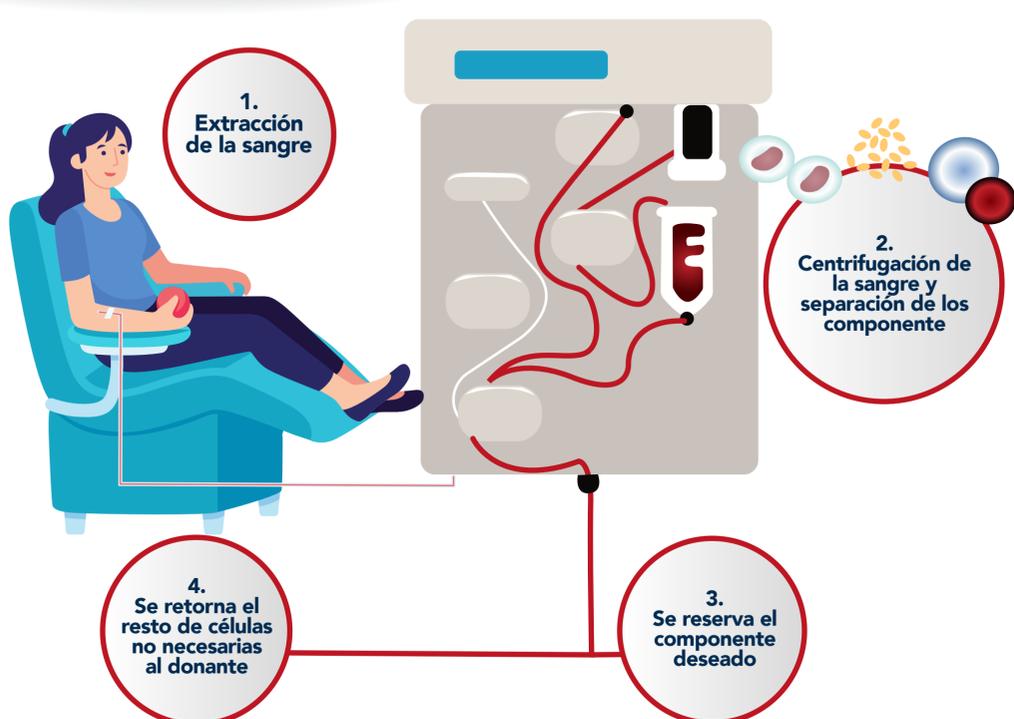


Donación de plaquetas

FASES DEL PROCESO



Requisitos

- Cumplir con los requisitos para la donación de sangre.
- Ayuno de 4 horas y no mayor a 12 horas.
- Evitar consumo de grasas, lácteos y huevo al menos 24 horas antes de su donación.
- Venas adecuadas (valoradas por el personal del Banco de Sangre).
- No haber tomado medicamentos que contengan ácido acetil salicílico (aspirinas) o antiinflamatorios en los últimos cinco días (ibuprofeno, diclofenaco, ketorolaco, indometacina, naproxeno; consulte la lista completa de medicamentos dando [clic aquí](#)).
- Tener disponibilidad de tiempo para la donación (1 a 2 horas).

¿QUÉ ES LA DONACIÓN DE PLAQUETAS POR AFÉRESIS?

Es la donación exclusiva de plaquetas (células que participan en el proceso de coagulación); se realiza utilizando separadores celulares automatizados. El procedimiento es supervisado por personal capacitado y con amplia experiencia en su utilización.

Características de la donación por aféresis según el componente a donar

Procedimiento	Duración (minutos)	Volumen (mL)	Intervalos entre donación	Frecuencia de la donación (donaciones / año)
Plaquetaféresis	60-90	180-450	72 horas - 2 semanas	24

BENEFICIOS PACIENTE

- Recibe el componente específico que requiere:
Plaquetas: ayudan a la coagulación de la sangre.
- Se evita transfusión de componentes sanguíneos que no necesita.
- Disminuye el riesgo de sensibilización.
- Disminuye el riesgo de reacciones adversas a la transfusión.

BENEFICIOS DONADOR

- Dona solo el componente que el paciente está necesitando.
- Dona el componente más útil en caso de grupos sanguíneos poco frecuentes.
- La recuperación de los componentes es más rápida por lo que se puede donar con más frecuencia.

EVENTOS ADVERSOS QUE PUDIERAN PRESENTARSE POR LA DONACIÓN DE PLAQUETAS

TIPO DE EVENTO ADVERSO ASOCIADO	FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN
● Locales: Hematomas (moretones) Dolor en el sitio de la punción	0.19%
● Sistémicos: Hipotensión Mareos	0.19%
● Asociados a la donación por aféresis: Cosquilleo alrededor de los labios Escalofríos	0.38%

Se resuelven al momento de concluir el proceso de donación

DESPUÉS DE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS

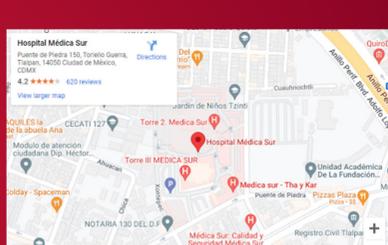
- Continuar con alimentación habitual.
- Ingerir abundantes líquidos.
- No realizar esfuerzos físicos en las siguientes 24 horas.
- Cumplir las recomendaciones que le proporcione el personal de Banco de sangre. Consulte la información Después de la donación dando [clic aquí](#).

Banco de Sangre Médica Sur
Teléfonos: 55 5424 7200 exts. 4210 y 3907

Horarios de atención
Lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.
Sábado, domingo y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs.

Ubicación del Banco de Sangre:
Sótano, Torre de Hospital Médica Sur

Puente de Piedra 150 Col. Toriello Guerra, Tlalpan, CDMX.



[Clic para ir a google maps](#)