

# Proceso de donación de sangre y componentes sanguíneos

Donar sangre es un acto de expresión de humanismo, solidaridad, compromiso y responsabilidad social.

- La donación de sangre es realizada por personas que saben que están sanas y aceptan donar su sangre en beneficio de aquellos pacientes que cursan con padecimientos en los cuáles la transfusión sanguínea les traerá beneficios.

## PARA REALIZAR DONACIÓN USTED REQUIERE

- Cumplir los requisitos de donación.
- Presentar una identificación con fotografía vigente.
- Acudir en los horarios de atención.

En las diferentes etapas de donación se le insistirá en que responda honestamente y de forma precisa.

## ETAPAS DE LA DONACIÓN

- 1. En la recepción:
  - A su llegada: desinfección de manos.
  - Verificación del cumplimiento de los requisitos para ser candidato a donación.
  - Realiza lectura de "derechos y obligaciones del donante".
  - Llenado de tarjeta de identificación.
  - Registro de datos personales.
  - Entrega de información sobre enfermedades transmitidas por la transfusión sanguínea (VIH, hepatitis, sífilis, enfermedad de Chagas).
  - Lectura de consentimiento informado.
- 2. En área de toma de muestras:
  - Toma de signos vitales.
  - Evaluación y selección de vena para donación.
  - Toma de muestra sanguínea para:

Estudio de laboratorio biometría hemática.

Evaluación de la presencia grasas en sangre.

Tiempo de espera: de 15 a 20 minutos en lo que se obtiene el resultado de laboratorio.

- 3. Valoración médica:
  - Evaluación médica.
  - Revisión de resultados de la biometría hemática.
  - Se le indicará si usted es apto o no para realizar donación.
  - En caso de ser aceptado, se explica tipo de donación a realizar (sangre total o plaquetas).
  - Firma de consentimiento informado.
  - Resolución de dudas.
  - En caso de no ser aceptado, se explica el motivo y el tiempo durante el cual no podrá ser candidato a donación.
- 4. En área de sangrado:
  - Limpieza de la zona del brazo destinada para donación.
  - Toma de muestras para estudios de grupo sanguíneo, VIH, hepatitis B y C, sífilis, enfermedad de Chagas.
  - Extracción de sangre o componente sanguíneo.
- Tiempo estimado en esta área por tipo de donación:
  - Plaquetas: 60 a 90 minutos.
  - Sangre Total: 20 a 30 minutos.
- Recuperación posdonación:
  - Ingesta de líquidos.
  - Toma de signos vitales.
- Entrega de información sobre:
  - Vale de alimentos para acudir al restaurante.
  - Cuidados posdonación.
  - Entrega de resultados.
  - Cuando volver donar.
  - Donación voluntaria.

**Banco de Sangre Médica Sur**  
Teléfonos: 55 5424 7200 exts. 4210 y 3907

### Horarios de atención

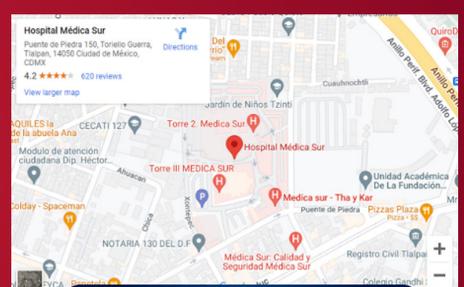
Lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.

Sábado, domingo y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs.

### Ubicación del Banco de Sangre:

Sótano, Torre de Hospital Médica Sur

Puente de Piedra 150 Col. Toriello Guerra, Tlalpan, CDMX.



[Clic para ir a google maps](#)